

구조화된 상지운동이 혈액투석 환자의 동정맥루 협착과 혈류량에 미치는 효과

건국대학교병원 외래간호팀 투석실

최승희*, 안수영*, 송영혜*

*건국대학교병원 투석실 간호사

Purpose

본 연구의 목적은 구조화된 상지운동이 혈액투석 환자의 동정맥루 협착과 혈류량에 미치는 효과를 검증하고 혈액투석 환자의 동정맥루 관리를 위한 간호중재 개발에 기초 자료를 제공하고자 함이다.

Methods

비동등성 대조군 전후 설계를 이용한 유사 실험연구로 K 대학병원 혈액투석 환자 21명을 대상으로 자료 수집하였다. 3개월간의 평균 정맥 내압비(Static Intra Access Pressure Vein, SIAPV)가 비정상인 환자 8명을 실험군으로 하고 정상인 환자 13명을 대조군으로 정하였다. 동정맥루 협착 정도는 정맥 내압비로 측정하고, 혈류량은 초음파 희석법(Ultrasound dilution technique, UDT)을 이용한 Transonic HD03으로 측정하였다. 대조군은 연구 시작 4주 후, 8주 후 검사를 실시하였고 실험군은 구조화된 상지운동을 실시하고 4주 후, 8주 후에 검사를 실시하였다. 데이터 분석을 위해 Repeated measures ANOVA로 분석하였으며 Greenhouse-Geisser로 사후검증을 시행하였다.

Results

구조화된 상지운동은 동정맥루 협착 정도를 감소시키는 것에 유의한 효과가 있었으나($x^2=8.439$, $p=.045$), 혈류량 증가에는 유의한 차이가 없었다($x^2=.251$, $p=.965$)

Conclusion

구조화된 상지운동은 혈액투석 환자 동정맥루 협착 개선에 효과가 있음이 검증되었다. 구조화된 상지운동은 어디서나 쉽게 시행할 수 있고 비용이 들지 않는 중재 방법으로 혈액투석 환자가 스스로 배워 적용한다면 동정맥루 관리에 큰 도움을 줄 것으로 사료된다.